

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності *



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

УБЕРЕГТИСЯ ВІД COVID-19 НА РОБОТІ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

Після виходу на роботу
відокремте працівників з ознаками
хвороби від інших працівників та
не відіслати додому



При кашлю або чхання
зачиняйте ніс і рот згином
локтя чи одноразовою
серветкою, після чого
викиньте серветку та
помийте руки з милом



Дотримуйтеся рекомендації
щодо відвідування
робочого місця, до якої плануєте
робочий візит



Якщо маєте симптоми
гострих респіраторних
хвороб, повідомте
свого керівника і



Регулярно та ретельно
мийте руки з милом (не
менше 20 секунд) чи
обробляйте
дезінфекційними засобами
із 60–80% спирту



Регулярно дезінфікуйте
поверхні, яких найчастіше
торкаєтесь (дверні ручки,
столи, полиці, телефони,
клавіатури)



Якщо ви маєте ознаки ГРЗ,
користуйтеся медичною
маскою (яку слід регулярно
мінати). Викидати маски та
одноразові серветки
потрібно лише у закриті
смітники



Дотримуйтеся місцевих
обмежень на пересування
та масові збори

САМОІЗОЛЯЦІЯ ПІД ЧАС НОВОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

ДЛЯ КОГО ПОТРІБНА САМОІЗОЛЯЦІЯ:



для тих,
хто очікує
результати
тесту на новий
коронавірус



для тих,
хто близько
контактував
з особами,
що захворіли
на COVID-19



для тих,
хто нещодавно
повернувся із країн, де
зафіксовано новий
коронавірус (навіть
якщо відсутні симптоми)

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ ТА УТИЛІЗАЦІЇ МАСОК



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Всесвітня організація
охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро



- Маска має затуляти рот і ніс, а її краї — щільно прилягати до обличчя
- Не торкайтеся зовнішньої поверхні маски під час використання
- Заміняйте маску кожні 2–4 години або коли вона стала вологою
- Не використовуйте одноразові маски повторно
- Знімайте маску за гумки і не торкайтеся її передньої частини
- Одразу після використання викиньте маску в закритий контейнер для відходів
- Після зняття або якщо ви доторкнулися до використаної маски, вимийте руки з милом чи обробіть засобом із вмістом спирту > 60%

ЩО ТАКЕ КОНТАКТ ПРИ COVID-19



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

КОНТАКТ ВИЗНАЧАЄТЬСЯ ЯК:



проживання
в одному
помешканні
з хворим
на COVID-19



прямий фізичний
контакт
з хворим
(рукоштовпання
тощо)



контакт зі слизовими
виділеннями
(перебування в зоні
пацієнта під час
кашлю тощо)



перебування поряд із
хворим на відстані до
1 м без ЗІЗ або
за неправильного
їх використання

МЕДПРАЦІВНИКИ

- 1** медичний працівник, що працює з хворим, або особа, яка доглядає за таким
- 2** працівники лабораторій, які обробляють зразки осіб із підозрою
- 3** працівники патологоанатомічних/судово-медичних відділень, які брали участь у розтині тіла або взятті зразків навіть за використання ЗІЗ

ПІД ЧАС ПОЇЗДКИ

- 1** контакт в межах двох сидінь у всіх напрямках
- 2** супутники подорожі та члени екіпажу, що працювали в салоні, де знаходився хворий